Association nationale des retraités fédéraux | National Association of Federal Retirees
OUTAOUAIS

RABAIS À NOS MEMBRES*

** Sur présentation de votre carte de membre de l'Association nationale des retraités fédéraux*

Alimentation		
Restaurant La Buena	5-1160, boul. Saint-Joseph Gatineau (QC) J8Z 1T3 819-772-7771	**RABAIS :** Tout produit vendu au restaurant est assujetti à un rabais de 10 % pour les membres sur présentation de leur carte de membre de l'ANRF. https://www.facebook.com/labuenagatineau/
Habitation		
Hôtel Château Logue	12, rue Comeau Maniwaki (QC) J9E 2R8 1-877-474-4848 819-449-4848	**RABAIS :** 10 % sur le tarif en vigueur des chambres. Pour réserver ou avoir plus de détails sur leurs services, visitez le www.chateaulogue.com
Groupe Katasa et Développement Le District Aylmer	69, rue Jean-Proulx Suite 301 Gatineau (QC) J8Z 1W2 Communiquer directement avec : Tina Pettinicchi 514-293-8205 tina@ledistrictaylmer.com	**RABAIS** pour les membres de l'Association nationale des retraités fédéraux : • **5 électroménagers en acier inoxydable** inclus • **Bail de 3 ans sans augmentation de loyer** • **3 mois gratuits** : le premier mois du bail ainsi que le dernier mois de chacune des deux années suivantes • **Ristourne de 500 $** Le District, c'est avant tout un milieu de vie pour les 50 ans et plus autonomes qui souhaitent vivre en toute liberté, tout en profitant d'espaces communs et d'activités sociales et sportives. Plusieurs commodités sont incluses directement dans le loyer : télévision par câble, Internet et ligne téléphonique, climatisation, chauffage et électricité, espace de rangement, activités de groupe et accès aux différentes aires communes. Pour plus de renseignements, veuillez visiter Le District – Katasa Group Pour toute personne qui aimerait obtenir de l'information ou visiter Le District, vous pouvez joindre la directrice générale du complexe via courriel **tina@ledistrictaylmer.com** ou au 514-293-8205. Pour plus de renseignements, veuillez visiter www.ledistrictaylmer.com

Association nationale des retraités fédéraux | National Association of Federal Retirees
OUTAOUAIS

RABAIS À NOS MEMBRES*

** Sur présentation de votre carte de membre de l'Association nationale des retraités fédéraux*

Chartwell Résidences pour retraités CHARTwell	7070 Derrycrest Dr. Mississauga (ON) L5W 0G5 1-855-461-0685	**RABAIS :** Un rabais équivalant à **un (1) mois de loyer gratuit** ainsi que **l'ajout de 5 à 10 repas gratuits en salle à manger**, selon le type d'unité, au cours de la première année d'occupation **dans une des six résidences Chartwell* de la région de l'Outaouais**. Cette offre est : • conditionnelle à la disponibilité des unités • assujettie aux critères d'admission, aux politiques internes de Chartwell et à la réglementation applicable • non transférable, non monnayable et non cumulable • le membre doit informer la conseillère en location de Chartwell de son statut de membre de l'ANRF *Les six résidences Chartwell dans l'Outaouais sont : • Du Plateau • Cite-Jardins • Le Monastère d'Aylmer • Domaine des Trembles • Jardin Notre-Dame • Domaine Notre-Dame Pour toutes questions, contactez le numéro sur leur site web et suivez leur page Facebook pour tous les événements ou les informations intéressantes sur Chartwell.
Loisirs		
Académie des Retraités de l'Outaouais Académie des retraités de l'Outaouais(ARO)	331, boul. de la Cité-des-Jeunes Gatineau (QC) J8Y 6T3 819-776-5052	• Club de marche (gratuit) • Conférences gratuites ou au même tarif que celui des membres de l'ARO • Viactive (gratuit) Aucun rabais ne s'applique aux cours offerts par l'ARO. Autres activités au même prix que celui des membres de l'ARO. Pour la liste et les horaires des activités offertes, consultez le site de la programmation : https://aro.activigo.com/program

Association nationale des retraités fédéraux / National Association of Federal Retirees
OUTAOUAIS

RABAIS À NOS MEMBRES*

** Sur présentation de votre carte de membre de l'Association nationale des retraités fédéraux*

Soins personnels		
AMERISPA Cantley & Morin-Heights 	5, ch. Sainte-Élisabeth Cantley (QC) J8V 3E8 819-335-1555 Amerispa Morin-Heights 160, rue Watchorn Morin-Heights (QC) J0R 1H0 450-226-7722	**RABAIS :** Un rabais de 15 % sur les services et les forfaits affichés. Un rabais de 20 %* sur les accès à l'expérience thermale à prix régulier dans nos spas nordiques suivants : • Amerispa Spa Nordique Cantley (Outaouais) • Amerispa Spa Nordique Morin-Heights (Laurentides) * La location d'une serviette, d'un peignoir, de sandales et d'un casier est incluse. Restrictions : Applicable du dimanche au jeudi. Pour plus de détails, visitez le www.amerispa.ca
Signature Melisa Parenteau, SPA Urbain 	2-746, av. de Buckingham Gatineau (QC) J8L 2H8 819-281-1119	**RABAIS :** 10 % sur les services d'esthétique et pour l'Espace thermal (le rabais ne s'appliquera pas sur la massothérapie). Le rabais ne peut être jumelé à aucune offre en cours. Pour plus de renseignements sur leurs services, visitez le http://signaturemelisaparenteau.com/
Clinispa Kaméva 	46-B, boul. Gréber Gatineau (QC) J8T 3P6 819-598-2390	**RABAIS :** Offre découverte exclusive pour vos membres : - Crédit de 25 $ applicable sur une première visite - Valide sur l'ensemble des services de la clinique - Réservé aux nouveaux clients – applicable une seule fois - Le crédit ne peut être jumelé à aucune autre offre Pour prendre un rendez-vous et consulter les tarifs, veuillez visiter la page Web https://clixibook.ca/hub/clinispakameva ou envoyer un courriel à info@clinispakemeva.ca
Mary Kay - Danielle Gobeil, Directrice des ventes 	40, du Versant-nord Gatineau (QC) J8P 7X2 819-661-0807 dgobeilp@hotmail.com	**RABAIS :** 15 % de rabais sur les produits aux prix réguliers (au détail avant taxes)

Association nationale des retraités fédéraux | National Association of Federal Retirees
OUTAOUAIS

RABAIS À NOS MEMBRES*

** Sur présentation de votre carte de membre de l'Association nationale des retraités fédéraux*

MedicSPA Gatineau MedicSPA Gatineau	555, Boul. de la Gappe Gatineau (QC) J8T 8N7 819-243-7667	**RABAIS :** 15 % sur les services haut de gamme offerts chez MedicSPA Gatineau https://medicspa-gatineau.ca/fr/ info@medicspa-gatineau.ca
Centre chirurgical de la capitale (Dre. Berbari) Dre Patricia Berbari CHIRURGIE ESTHÉTIQUE	555, Boul. de la Gappe Gatineau (QC) J8T 8N7 819-243-7667	**RABAIS :** 15 % sur les services haut de gamme offerts chez Centre chirurgical de la capitale https://www.drpatriciaberbari.com/services/accueil/ drpatriciaberbari@bellnet.ca
Services		
ChezSoi Dentaire Chez Soi Dentaire	Mélissa Gervais, Hygiéniste dentaire et propriétaire 819-918-5577	**RABAIS :** La différence de 10 % non remboursé par la Canada Vie ne sera pas facturé à l'exception de la franchise annuelle de Canada Vie Pour voir l'éventail des services, visitez le https://chezsoidentaire.com
ABC Clinique Santé abc CLINIQUE SANTÉ	57, route 105 Unité 202 Chelsea (QC) J9B 1L3 819-773-4230	**RABAIS :** • 20 % sur toute consultation initiale à la clinique, incluant le premier rendez-vous en massothérapie • 10 % sur les suivis subséquents Pour prendre un premier rendez-vous, appelez au 819-773-4230 ou écrivez à l'adresse gatineau@abccliniquesanté.com

Association nationale des retraités fédéraux | National Association of Federal Retirees
OUTAOUAIS

RABAIS À NOS MEMBRES*

** Sur présentation de votre carte de membre de l'Association nationale des retraités fédéraux*

GiNutriVida 	301-90, rue des Minervois Gatineau (QC) J9H 7R1 Gisèle Cannalonga, Coach en santé alimentaire 613-265-8816 gisele.cannalonga@ginutrivida.com	**RABAIS :** 100 $ de rabais sur le programme complet Metabolic Balance®**,** un accompagnement personnalisé pour rééquilibrer votre métabolisme, perdre du poids durablement et retrouver votre énergie naturelle. 10 % de rabais sur tous les autres services GiNutriVida www.ginutrivida.com , incluant : • Le programme à **indice glycémique bas** (IGBas), prêt à l'emploi • Les **consultations à la carte** pour un suivi personnalisé • Les **plans de menus** adaptés à vos besoins et objectifs
Lifeline Lifeline	105-95, Barber Greene Road Toronto (ON) M3C 3E9	**RABAIS :** Appelez dès aujourd'hui et en tant que membre de l'ANRF vous obtiendrez 2 MOIS de SERVICE GRATUIT avec une durée 6 mois (valeur max. 130 $). Pour plus d'informations, contactez Lifeline au 1-800-LIFELINE (1-800-543-3546) ou visitez notre site Web **www.lifeline.ca**. **Indiquez le code 1492 pour cette offre spéciale.** *Offre valable uniquement auprès des programmes locaux participants et pour les nouvelles activations seulement. Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Certaines restrictions s'appliquent. Sous réserve d'une entente de six mois.*
Solutions de Mamie Solutions de Mamie	info@solutionsdemamie.com 819-598-0512	**RABAIS :** 15 % de rabais sur les déclarations d'impôts et consultation de budget personnel. Cette offre est valide sous présentation de la carte de membre de l'ANRF. Visitez le site Web Solutions de Mamie pour consulter les services offerts : Budgets/impôts, consultation d'entreprise, coaching, exécuteur testamentaire et procureur général.

Association nationale des retraités fédéraux | National Association of Federal Retirees
OUTAOUAIS

RABAIS À NOS MEMBRES*

** Sur présentation de votre carte de membre de l'Association nationale des retraités fédéraux*

DR Mobile DR MOBILE PNEUS ET MÉCANIQUE GÉNÉRALE SUR ROUES	5, rue Osgoode Gatineau (QC) J9H 1R6 Daniel Robitaille Propriétaire 819-918-4447	**RABAIS :** 10 % à tous les membres pour l'ensemble de nos services saisonniers*. Veuillez noter qu'il y a maintenant un garage dans le secteur Aylmer à Gatineau. Le service à domicile est toujours disponible sur demande. *Services saisonniers : Service de mécanique générale (pneus, changements de pièces suspension/direction, frein, changements d'huile, etc.). Nous vous invitons à visiter leur page Facebook : https://www.facebook.com/drmobileonwheels
Fleurs de Guy Fleur de Guy	746, av. de Buckingham Unité 3 Gatineau (QC) J8L 2H8 819-986-8293	**RABAIS :** 10 % sur fleurs, cadeaux et décorations, valable en tout temps. Pour consulter la liste de nos services et regarder nos collections de fleurs, consultez le www.fleurdeguy.com
Maison funéraire Racine, Robert & Gauthier Beauchamp – Dignité MAISON FUNERAIRE RACINE, ROBERT & GAUTHIER BEAUCHAMP FUNERAL HOME Chaque détail compte | Dignité	271, boul. Saint-Joseph Gatineau (QC) J8Y 3Y1 819-770-1300	**RABAIS :** 10 % sur l'ensemble des biens et services en succursale. Nous vous invitons à consulter leur site Web au www.dignitymemorial.com/fr-ca
Neolegal Inc Neolegal L'avenir des services juridiques	420, Notre-Dame Ouest Suite 601 Montréal (QC) H2Y 1V3 1-855-996-9695	**RABAIS :** 10 % sur l'ensemble des services juridiques offerts sur leur site web. Pour plus d'information concernant ces services ou pour obtenir de l'aide, consulter le www.neolegal.ca
Noel et Associés NOËL ASSOCIÉS	Me Pierre Landry 111, rue Champlain Gatineau (QC) J8X 3R1 819-771-7393	**RABAIS :** 20 % du taux horaire affiché. Pour plus d'information concernant ces services ou pour obtenir de l'aide, consulter le https://noelassocies.com/ ou écrivez au P.landry@noelassocies.com

Association nationale des retraités fédéraux | National Association of Federal Retirees
OUTAOUAIS

RABAIS À NOS MEMBRES*

** Sur présentation de votre carte de membre de l'Association nationale des retraités fédéraux*

Aidexpress aidexpress	20, Allée de Hambourg bureau 210 Gatineau (QC) J9J 4K3	**RABAIS :** 10 % sur tous les services et les soins à domicile partout au Québec. Pour plus de renseignements sur les services offerts par Aidexpress, consultez leur site Web et leur brochure électronique.
SSMT Clinique Médicale SSMT Clinique médicale	1171, boul. Saint-Joseph Gatineau (QC) J8Z 2C3 819-595-0790 Site Web : https://ssmtmedical.ca/ Page Facebook : https://www.facebook.com/marleentasse	**RABAIS :** 10 % sur les frais de consultations en dermatologie, en médecine familiale, en soins infirmiers, en santé voyage et pour un bilan de santé annuel préventif. Sont exclus de ce rabais : • Les procédures dermatologiques (ex. : biopsies) • Le coût des vaccins et des produits • L'examen diagnostique CardioSTAT Le rabais s'applique toutefois aux examens diagnostiques réalisés à la clinique, tels que : • Les prises de sang • Les électrocardiogrammes (ECG) • La mesure ambulatoire de la pression artérielle (MAPA)
Subaru Outaouais SUBARU | Subaru Outaouais	965, boul. Saint-Joseph Gatineau (QC) J8Z 1W8 819-777-4341	**RABAIS :** **1.** 12 % de rabais pour le département des pièces et service **2.** 400 $ de rabais additionnel pour l'achat d'un véhicule neuf ou d'occasion. Site Web : https://www.subaruoutaouais.com/ Page Facebook : https://www.facebook.com/subaruoutaouais
Bibitte Organisée Bibitte Organisée une place pour tout	228 av. du Grand-Calumet Gatineau (QC) J9J 1L3 613-816-1837 Julie Fortin Propriétaire Julie.fortin@bibitteorganisee.ca	**RABAIS :** 15 % de rabais sur les services offerts par Bibitte organisée. Site Web : https://bibitteorganisee.ca/ Page Facebook : https://www.facebook.com/BibitteOrganisee

Association nationale des retraités fédéraux | National Association of Federal Retirees
OUTAOUAIS

RABAIS À NOS MEMBRES*

** Sur présentation de votre carte de membre de l'Association nationale des retraités fédéraux*

Huma Services Privés à Domicile et en CHSLD Rive-Sud, Montréal et Gatineau	103, rue Briggs Est Longueuil (QC) J4J 1R5 514-647-2753 / 1-855-647-2753	**RABAIS :** 10 % sur tous les tarifs* pour les services de soins à domicile, en résidence et dans les hôpitaux. *Tarifs : Résidence pour aînés et hôpitaux : 36 $/hr + tx, CHSLD – 34 $/hr + tx Site web : https://www.serviceshuma.com/ Site Facebook : https://www.facebook.com/serviceshuma
Park'N Fly		**RABAIS :** Jusqu'à 35 % de rabais, ce qui donne les tarifs de stationnement suivants chez Park'N Fly Canada Inc, par emplacement, en réservant via l'application Park'N Fly ou en ligne à l'adresse www.parknfly.ca à l'aide du code rabais pour la Section Outaouais : **1163723**. Les tarifs : - sont applicables au Canada dans les emplacements participants indiqués à l'aide de votre code de rabais unique - n'incluent pas les taxes ou tout autre supplément optionnel - sont basés sur une horloge de 24 heures et commencent à partir de l'enregistrement. Un jour équivaut à 24 heures. Aucun privilège d'entrée/sortie n'existe - sont sujets à changement avec un préavis écrit de 30 jours Les tarifs mensuels ne sont pas disponibles à tout moment dans tous les emplacements, utilisez le code en ligne pour afficher les options disponibles Aucune réduction ne sera applicable sauf si vous avez réservé à l'avance en utilisant votre code de réduction. Les réservations peuvent être faites en ligne sur www.parknfly.ca ou en utilisant l'application Park'N Fly Canada Inc. Notez que l'application ne fonctionne pas à Halifax.

Les membres sont avisés que, bien que l'Association reconnaisse la valeur que le partenaire privilégié offre aux membres, elle ne déclare pas qu'un bien ou un service particulier répond nécessairement aux besoins d'un membre en particulier. Les membres doivent faire preuve de diligence raisonnable et décider eux-mêmes si le bien ou le service leur convient.