

Dernières nouvelles de la Section Outaouais

Rencontre stratégique du Conseil d'administration (Lac-à-l'épaule)

Les membres de votre conseil d'administration récemment élus se réuniront toute la journée le **jeudi 11 juin** prochain pour leur rencontre stratégique annuelle (Lac-à-l'épaule) à Gatineau chez notre partenaire privilégié [Chartwell](#).



À cette occasion, les participants se pencheront d'abord sur les résultats de la planification stratégique, adoptée en 2024. Par la suite, ils se consacreront à une réflexion à propos de la croissance de la section ainsi qu'aux moyens de mieux répondre aux besoins et aux intérêts de nos membres, aujourd'hui et pour les années à venir.

Cette journée de réflexion et d'échanges permettra également d'identifier des pistes d'action concrètes afin de poursuivre le développement de la section dans un esprit de collaboration, d'innovation et de proximité avec les membres.

Maladie de Lyme : soyez vigilants ce printemps

Le retour du printemps (dès avril) marque la reprise de l'activité des tiques, vecteurs de la maladie de Lyme, et la période de vigilance s'étend jusqu'en octobre.

À l'occasion de cette période de vigilance, votre Section Outaouais vous invite à assister au webinaire gratuit pour tous, « **Sensibilisation à la maladie de Lyme** » et « **La prévention des blessures en randonnée** », offert par notre partenaire associatif l'Académie des retraités de l'Outaouais (ARO) avec les conférenciers : La Direction de la santé publique (DSP) du CISSSO, le **mardi 26 mai 2026 de 9 h à 11 h**.



Venez en apprendre davantage sur la prévention, les symptômes à surveiller et les bons réflexes à adopter lors des activités extérieures.

Date : Le mardi 26 mai 2026
Heure : 9 h à 11 h en français

Coût : Gratuit pour tous

Inscriptions : Inscription obligatoire à l'Académie des retraités de l'Outaouais (ARO) au 819-776-5052 ou en cliquant le lien suivant :

<https://aro.activigo.com/program/activity/24586/79>. Le lien de la conférence vous sera transmis quelques jours avant la présentation en ligne.

SOIRÉE DES TALENTS - Venez encourager les talents d'ici!

Pour sa 5e édition, l'Académie des retraités de l'Outaouais vous invite à une soirée festive haute en couleurs! Venez encourager les talents des membres de l'ARO (et aussi d'un membre de Retraités fédéraux Outaouais) lors d'un spectacle unique à la salle Jean-Després.



Partagez l'événement et soyez des nôtres !

Date : Le mardi 26 mai 2026

Heure : De 18 h 30 à 20 h 30

Lieu : Salle Jean-Després, Maison du Citoyen (25, rue Laurier, secteur Hull)

Coût : 18 \$ + tx (adultes) | 8 \$ + tx (enfants -12 ans)

Achat : Achat en ligne avant le 20 mai 2026 sur le site de l'Académie des retraités de l'Outaouais (ARO) en cliquant le lien suivant :

<https://aro.activigo.com/program/activity/24190/79> ou 20 \$ (comptant) à la porte.

Nos partenaires privilégiés locaux

Saviez-vous que...

Vous voyagez prochainement? **Park'n Fly** offre des rabais intéressants aux membres de l'ANRF pour ses stationnements dans les aéroports canadiens. **Pour bénéficier des tarifs réduits**, les membres doivent réserver à l'avance en utilisant le code de rabais, soit sur le site Web de Park'N Fly, soit via leur application. Vous pouvez consulter les instructions et le code de rabais en accédant à ce [dépliant d'information](#).

Vous avez besoin de conseils afin de revoir votre budget? **Solutions de Mamie** est là pour vous et vous offre **15 % de rabais** sur ses services de consultation de budget personnel et sur vos prochaines déclarations d'impôt. Visitez son site web :

<https://www.solutionsdemamie.com/>

Dr Mobile vous fait profiter de **10 % de rabais** sur la mécanique générale, les changements de pneus, les changements d'huile, etc. Votre véhicule a sûrement besoin d'un peu d'amour après ce long hiver et cet interminable printemps! Contactez Dr Mobile par l'entremise de leur page Facebook :

<https://www.facebook.com/drmobileonwheels>

Mélissa Gervais, hygiéniste dentaire de **Chez Soi Dentaire** se déplace chez vous pour effectuer votre nettoyage. De plus, mise à part la franchise annuelle de Canada Vie, vous recevrez **une réduction équivalente au pourcentage non payé par votre assurance**. Pour plus de renseignements sur Chez Soi Dentaire, cliquez sur ce lien :

<https://chezsoidentaire.com/>

ABC Clinique Santé offre **20 % de rabais** sur toute consultation initiale et **10 %** sur les rendez-vous subséquents. Pour plus de renseignements sur leurs services, visitez leur site web : <https://abccliniquesante.com>.

Contactez-nous

Vous avez des questions, commentaires ou suggestions ? N'hésitez pas à communiquer avec nous à l'adresse admin@anrf-outaouais.ca ou en appelant au 819-776-4128. Visitez notre page Facebook, notre site Web et notre page LinkedIn.

Cordialement,

Réal Fortin

Président, Section Outaouais

Avis de non-responsabilité de la Section Outaouais : La Section Outaouais fournit de l'information sur des enjeux, des produits et des services, ainsi que sur des possibilités d'intérêt général à ses membres. Elle ne veut ni appuyer un point de vue particulier, ni cautionner un produit, un service ou une opportunité (y compris les possibilités de bénévolat ou d'emploi) qui pourrait convenir aux membres, mais uniquement porter à leur attention l'information dont elle dispose de façon qu'ils puissent faire leurs propres vérifications.