

Dernières nouvelles de la Section Outaouais

Retour sur l'assemblée générale annuelle de l'ANRF Section Outaouais – Mercredi 8 avril 2026

La Section Outaouais remercie tous ses membres qui se sont déplacés pour participer à l'Assemblée générale annuelle (AGA) qui avait lieu le mercredi 8 avril 2026 dernier à la Cabane en bois rond. Elle remercie aussi son partenaire privilégié, Dignité, pour le petit déjeuner offert gratuitement, pour sa conférence sur le thème « **Héritage numérique : protéger ses comptes après la vie** » et pour son kiosque au service de nos membres.

DOCUMENTATION - Tous les documents pour cette rencontre sont disponibles sur notre page web.

ÉLECTION AU CONSEIL D'ADMINISTRATION – Trois membres du conseil d'administration ont été réélus pour un autre mandat de deux ans. Il s'agit de Lyne McMillan (vice-présidente), Alan Conway (administrateur, défense des intérêts) et René Caron (trésorier). Un nouveau candidat, Larry Rousseau, a été élu comme administrateur et travaillera aussi sur le dossier de la défense des intérêts avec Alan Conway. Résultat : Un conseil d'administration formé de huit membres, et trois autres postes qui demeurent vacants.

PRIX DU MÉRITE 2026 - Le Prix du mérite 2026 a été remis à un bénévole exemplaire, Jacques Lecompte. Notre récipiendaire s'est distingué par un engagement exceptionnel au sein de l'ANRF Outaouais depuis 2017. Grâce à son expertise, il a mené des initiatives majeures en recrutement, bénévolat, gouvernance et communications, culminant par la création d'un programme intégré unique, justifiant pleinement l'attribution du Prix du mérite 2026.

Pour terminer l'assemblée, un tirage de 4 prix de participations a eu lieu, dont un gros panier offert par Dignité, et 3 bouteilles de vin offertes par la Section.



Jacques Lecompte, récipiendaire
du Prix du mérite 2026

Rencontre avec deux élus fédéraux



Notre président de la Section, Réal Fortin, l'honorable Steven MacKinnon, René Caron, administrateur trésorier, Alan Conway, administrateur, défense des intérêts



Notre président de la Section, Réal Fortin, l'honorable Greg Fergus, René Caron, administrateur trésorier, Alan Conway, administrateur, défense des intérêts

En mars 2026, des représentants de la Section Outaouais ont rencontré deux élus fédéraux, les honorables Steven MacKinnon et Greg Fergus.

Le but de cette rencontre était de leur rappeler certaines priorités des membres de l'ANRF, tel que les disparités entre retraités et fonctionnaires actifs au niveau de la couverture pour les soins dentaires, les ratés du Système Cúram qui dans une prochaine phase sera l'outil pour le versement des pensions des retraités de la fonction publique et aussi des services offerts aux anciens combattants.

Les élus ont accueilli avec ouverture nos revendications et promis de travailler avec nous afin de s'assurer que nos préoccupations soient prises en compte.

Webinaire sur l'arthrose avec le Dr Benoît Benoît – Mercredi 6 mai 2026

Votre section Outaouais présente un webinaire avec le **Dr Benoît Benoît** sur « Comprendre l'arthrose, ses effets au quotidien et les solutions pour mieux soulager la douleur, préserver sa mobilité et améliorer sa qualité de vie. », le **mercredi 6 mai 2026, en français de 9 h 30 à 10 h 30 et en anglais de 11 h à 12 h.**



Le Dr Benoit Benoit est chirurgien orthopédique au Québec, spécialisé dans l'évaluation et le traitement des pathologies de la hanche et du genou, telles que l'arthrose, les déchirures du labrum ou les lésions méniscales. Sa pratique vise à offrir des solutions adaptées à chaque patient, en tenant compte de sa condition, de ses besoins et de ses objectifs.

Venez en apprendre plus sur l'arthrose, cette condition fréquente qui peut avoir un impact important sur la douleur, la mobilité et l'autonomie. Visitez son site Web ici.

Date : Le mercredi 6 mai 2026

Heure : 9 h 30 à 10 h 30 en français, 11 h à 12 h en anglais

Inscriptions : Remplir le formulaire ici.

Félicitations aux gagnants du sondage sur le Banquet de Noël 2025 de l'ANRF Section Outaouais

Merci aux nombreux participants qui ont répondu au sondage ! Votre section Outaouais a effectué le tirage des cartes-cadeaux Visa offertes par Bélairdirect le mardi 3 mars 2026. Voici les gagnants :

Premier prix de 100 \$ - Diane Tremblay

Deuxième prix de 50 \$ - Daniel Ducharme

Troisième prix de 50 \$ - Sylvie Parisien



Diane Tremblay, gagnante du 1^{er} prix, et Réal Fortin, président de la Section Outaouais

Nouveau partenaire privilégié local !

Votre Section Outaouais a conclu une entente avec un nouveau partenaire local, **Chartwell**

Résidences pour retraités, une entreprise d'ici!



Chartwell est l'un des plus importants et des plus réputés gestionnaires et propriétaires de résidences pour retraités au Canada, fièrement au service de plus de **25 000 aînés**. Chartwell possède et exploite plus de 170 résidences pour retraités au Canada, situées dans quatre grandes provinces : l'Ontario, le Québec, la Colombie-Britannique et l'Alberta. **En Outaouais, Chartwell exploite 6 résidences** incluant les vocations suivantes, locatifs 55+, résidences autonomes, semi-autonomes et unités avec soins.

RABAIS : Un rabais équivalant à **un (1) mois de loyer gratuit** ainsi que **l'ajout de 5 à 10 repas gratuits en salle à manger**, selon le type d'unité, au cours de la première année d'occupation **dans une des six résidences Chartwell de la région de l'Outaouais**. Cette offre est :

- conditionnelle à la disponibilité des unités
- assujettie aux critères d'admission, aux politiques internes de Chartwell et à la réglementation applicable

- non transférable, non monnayable et non cumulable
- le membre doit informer la conseillère en location de Chartwell de son statut de membre de l'ANRF

Pour toutes questions, contactez le numéro sur leur site web et suivez leur page Facebook pour tous les événements ou les informations intéressantes sur Chartwell.

Contactez-nous

Vous avez des questions, commentaires ou suggestions ? N'hésitez pas à communiquer avec nous à l'adresse admin@anrf-outaouais.ca ou en appelant au 819-776-4128. Visitez notre page Facebook, notre site Web et notre page LinkedIn.

Cordialement,

Réal Fortin

Président, Section Outaouais

Avis de non-responsabilité de la Section Outaouais : La Section Outaouais fournit de l'information sur des enjeux, des produits et des services, ainsi que sur des possibilités d'intérêt général à ses membres. Elle ne veut ni appuyer un point de vue particulier, ni cautionner un produit, un service ou une opportunité (y compris les possibilités de bénévolat ou d'emploi) qui pourrait convenir aux membres, mais uniquement porter à leur attention l'information dont elle dispose de façon qu'ils puissent faire leurs propres vérifications.