

Dernières nouvelles de la Section Outaouais

Convocation à l'assemblée générale annuelle de la Section Outaouais – le mercredi 8 avril 2026

Nous sommes heureux de vous convier à l'Assemblée générale annuelle (AGA) de la Section Outaouais qui se déroulera le **mercredi 8 avril 2026 de 9 h à 12 h 30** à la Cabane en bois rond située au 331, boul. Cité-des-Jeunes à Gatineau, salle Desjardins et aussi virtuellement grâce à la technologie hybride. Un service de petit déjeuner (thé, café, jus) et de viennoiseries sera offert à compter de 9 h, gracieusement de Dignité, qui aura aussi un kiosque sur place.



Conférence — Dans le cadre de l'AGA, notre partenaire privilégié Dignité livrera une conférence sur le thème « **Héritage numérique : protéger ses comptes après la vie** ».



Documentation — [Tous les documents pour cette rencontre sont disponibles sur notre page web.](#) Une copie papier du sommaire du Rapport Annuel 2025 vous sera remise seulement si vous indiquez vouloir la recevoir lors de votre inscription en ligne.

Inscription — Pour participer à l'AGA 2026, veuillez confirmer votre présence au plus tard **le vendredi 3 avril 2026** [en vous inscrivant ici](#). Pour toute question au sujet de l'AGA, n'hésitez pas à communiquer avec nous par courriel à admin@anrf-outaouais.ca ou par téléphone au **819-776-4128**.

Élection au conseil d'administration — Lors de l'AGA, sept postes d'administrateurs seront disponibles (trois membres administrateurs sortants et quatre postes vacants) si vous désirez vous joindre à notre équipe. Le travail d'administrateur est central à la défense des intérêts des retraités fédéraux dans la région de l'Outaouais. Vous serez impliqués dans des dossiers d'actualité, qu'il s'agisse de questions de pension, de santé, de logement, d'impôts ou d'autres compétences connexes.

Au plaisir de vous rencontrer.

Réal Fortin
Président, Section Outaouais

Rappel ! Séance d'information à l'intention des personnes âgées de 65 ans et plus avec l'Agence

du revenu du Canada

10 mars 2026 — Votre Section Outaouais organise une séance d'information par zoom à l'intention des personnes âgées de 65 ans et plus offerte par l'Agence du revenu du Canada (ARC). Pour consulter les ressources en ligne, visitez la page suivante : [Comment les agents de visibilité peuvent renseigner votre collectivité sur les prestations et les crédits – Canada.ca](#).

Voici les sujets qui seront abordés durant la visioconférence :

- Principaux types de revenus pour les aînés
- Impôt de récupération de la Pension de la Sécurité de la vieillesse (PSV)
- Fractionnement du revenu de pension
- Régime enregistré d'épargne-retraite (REER)
- Crédit pour la taxe sur les produits et services/taxe de vente harmonisée (TPS/TVH)
- Crédit d'impôt pour personnes handicapées (CIPH)
- Crédit canadien pour aidants naturels (CCAN)
- Frais médicaux
- Dépenses pour l'accessibilité domiciliaire
- Outils et Services en ligne protégés - Mon Dossier ARC
- Service d'aide en impôt - Programme des bénévoles (SAIPB)
- Évitez les arnaques

Date : Le mardi 10 mars 2026

Heure : 9 h 30 à 11 h

Inscriptions : [Séance en français](#)

Rappel ! Déjeuner-conférence gratuit — Mercredi 18 mars 2026

Votre Section Outaouais tiendra un déjeuner-conférence gratuit avec son partenaire privilégié

[SSMT Clinique médicale](#) sur le thème de la

"Santé préventive", **le mercredi 18 mars 2026, de 9 h à 11 h 30.**



SSMT Clinique médicale offre une vaste gamme de soins de santé en clinique et à domicile, en assurant à chaque patient un accès rapide à des soins médicaux de qualité. Pour plus de renseignements sur la SSMT Clinique médicale, visitez leur [site Web](#) et leur [page Facebook](#).

Venez rencontrer SSMT Clinique médicale pour en apprendre plus sur la santé préventive, leurs services et les rabais offerts en exclusivité à nos membres de l'ANRF.

Date : Le mercredi 18 mars 2026

Heure : 9 h à 11 h 30

Inscriptions : [Accéder au formulaire en ligne](#)

Sortie à la cabane à sucre — Mercredi 11 mars 2026

L'Académie des retraités de l'Outaouais (ARO) et l'ANRF Section Outaouais vous invitent au Domaine de l'Ange-Gardien à prendre un bon repas de cabane à sucre en bonne compagnie et en profiter pour danser !

Au menu : Soupe aux pois, omelette, jambon à l'érable, saucisses de porc et de bœuf, oreilles de crisse, pommes de terre rôties, fèves au lard, crêpes, tarte au sucre, sirop d'érable, marinades (pain, beurre et une tire d'érable sur neige).



Pour plus de renseignements sur la cabane à sucre, [visitez le site Web du Domaine de l'Ange-Gardien](#).

Date : Le mercredi 11 mars 2026

Heure : 11 h 30

Lieu : Domaine de l'Ange-Gardien,
1031, ch. Pierre Laporte, L'Ange-Gardien, Qué., J8L 0E9.

Coût : 37 \$ plus taxes

Inscriptions : Si vous n'êtes pas membre de l'ARO, vous devez faire votre inscription par téléphone en appelant au **819-776-5052**. Si vous êtes membre de l'ARO, [vous pouvez vous enregistrer en ligne](#).

PARK'N FLY — Nouveau partenaire privilégié local !

Votre section Outaouais a conclu une entente avec un nouveau partenaire privilégié local, **Park'N Fly Canada**, offrant des tarifs réduits pour le stationnement à l'aéroport international Macdonald-Cartier d'Ottawa (et à d'autres endroits) en utilisant le code de rabais de la Section Outaouais.



Pour bénéficier des tarifs réduits, les membres doivent réserver à l'avance en utilisant le code de rabais, soit sur le site Web de Park'N Fly, soit via leur application. Vous pouvez consulter les instructions et le code de rabais en accédant à [ce dépliant d'information](#).

Contactez-nous!

Vous avez des questions, commentaires ou suggestions ? N'hésitez pas à

communiquer avec nous à l'adresse admin@anrf-outaouais.ca ou en appelant au **819-776-4128**. Visitez notre [page Facebook](#), notre [site Web](#) et notre [page LinkedIn](#)

Cordialement,

Réal Fortin

Président, Section Outaouais

Avis de non-responsabilité de la Section Outaouais : La Section Outaouais fournit de l'information sur des enjeux, des produits et des services, ainsi que sur des possibilités d'intérêt général à ses membres. Elle ne veut ni appuyer un point de vue particulier, ni cautionner un produit, un service ou une opportunité (y compris les possibilités de bénévolat ou d'emploi) qui pourrait convenir aux membres, mais uniquement porter à leur attention l'information dont elle dispose de façon qu'ils puissent faire leurs propres vérifications.



Section Outaouais

Association nationale des retraités fédéraux

331, boul. de la Cité-des-Jeunes, unité 115, Gatineau (Qué.) J8Y 6T3

[819-776-4128](tel:819-776-4128) | retraitesfederaux.ca/outaouais

Désabonnez-vous ou modifiez vos préférences d'abonnement.