

Dernières nouvelles de la section Outaouais



La promotion hiver 2025 au Mont Cascades

Célébrez l'hiver avec la superbe promotion « **abonnement presque en tout temps 5 jours/7 soirs** » offerte par Mont Cascades sur la passe de ski saisonnière. Cette année, les membres des sections Outaouais et Ottawa bénéficient d'un **tarif spécial au coût de 295 \$ plus taxes**, ce qui équivaut à un **rabais de 32 % sur le prix régulier**. De plus, un **rabais de 35 %** est offert aux détenteurs d'une passe de saison applicable sur des billets journée complète le week-end ou lors des journées d'exclusions.



Consultez la [publicité](#) pour tous les détails de l'offre.

Visioconférence « Vivre avec le Parkinson »

22 janvier 2026 - Une visioconférence intitulée « **Vivre avec la maladie de Parkinson** » sera offerte par Chiara Djiagni Silatsa, intervenante sociale chez Parkinson Outaouais. Chiara est également responsable de l'accueil des nouveaux membres, de l'animation des groupes de soutien et d'entraide, du soutien individuel, ainsi que des présentations de l'organisme. Venez en apprendre plus sur la maladie de Parkinson lors de cette visioconférence interactive.



Date : Le jeudi 22 janvier 2026

Heure : 9 h 30 à 10 h 30 (en français seulement)

Inscriptions : [Séance en français](#)

Visioconférence sur comment se préparer pour un « Downsizing » avec



10 février 2026 - Une visioconférence intéressante sur **comment se préparer pour un « Downsizing »**, sera offert par Julie Fortin, membre des Organisatrices Professionnelles au Canada (OPC) et de l'*Institute for Challenging Disorganization*. Venez en apprendre sur le désencombrement situationnel qui s'adresse aux personnes qui font face à un encombrement temporaire ou lié à un événement particulier, comme un déménagement.

Date : Le 10 février 2026

Heure : 9 h 30 à 10 h 30 en français et de 11 h à 12 h en anglais

Inscriptions : [Séance en français](#), [Séance en anglais](#)

Visioconférences intéressantes de l'ARO offertes aux membres de l'ANRF section Outaouais

Grâce à notre partenariat associatif avec l'Académie des retraités de l'Outaouais (ARO), les membres de l'ANRF Section Outaouais qui ne sont pas membres de l'ARO, peuvent bénéficier des mêmes avantages que les membres de l'ARO pour ses conférences et ses activités. Lorsque les conférences sont gratuites à leurs membres, elles le sont aussi pour les membres de l'ANRF section Outaouais. S'il y a un coût pour participer à la conférence ou à l'activité, nos membres paient le même prix que les membres de l'ARO. Les formations ne sont toutefois pas incluses dans l'entente de partenariat.

Pour consultez la programmation de l'ARO, visitez le site :

<https://aro.activigo.com/program>

Inscriptions : Si vous n'êtes pas membre de l'ARO, vous devez faire votre inscription par téléphone en appelant au 819-776-5052. Si vous êtes membre de l'ARO, vous pouvez vous enregistrer en ligne.



Nouveau partenaire privilégié local !

Votre section Outaouais a conclu une entente avec un nouveau partenaire local, **Bibitte Organisée**, une entreprise de désencombrement en Outaouais, à Ottawa et dans l'Est ontarien.



Bibitte Organisée offre une gamme complète de services de désencombrement personnalisés pour vous aider à retrouver votre espace fonctionnel et à améliorer votre qualité de vie. Pour voir tous les services offerts et pour demander une consultation gratuite, visitez leur site Web à l'adresse : <https://bibitteorganisee.ca/>

RABAIS : 15 % de rabais sur les services offerts par **Bibitte organisée** pour les membres des sections Outaouais et Ottawa.

Vous avez des questions sur ce partenaire et le rabais offert à nos membres, communiquez directement avec Julie Fortin au 613-816-1827. Visitez leur [site web](#) et leur [page Facebook](#).

Rentabilisez-vous votre abonnement à l'ANRF avec les rabais offerts par nos partenaires privilégiés ?

Faites appel à nos partenaires privilégiés locaux et nationaux pour réaliser de belles économies et rentabiliser votre abonnement avec nous.

Liste des partenaires privilégiés locaux : [Visitez notre site Web ici](#)

Liste des partenaires privilégiés nationaux : [Cliquez sur ce lien](#)

Vous avez des suggestions de partenaires ? N'hésitez pas à nous en faire part en nous appelant au 819-776-4128 ou en nous écrivant à l'adresse admin@anrf-outaouais.ca



Contactez-nous

Vous avez des questions, commentaires ou suggestions ? N'hésitez pas à communiquer avec nous à l'adresse admin@anrf-outaouais.ca ou en appelant au 819-776-4128. Visitez notre [page Facebook](#), notre [site Web](#) et notre [page LinkedIn](#).

Cordialement,

Réal Fortin

Président, Section Outaouais

Avis de non-responsabilité de la Section Outaouais : La Section Outaouais fournit de l'information sur des enjeux, des produits et des services, ainsi que sur des possibilités d'intérêt général à ses membres. Elle ne veut ni appuyer un point de vue particulier, ni cautionner un produit, un service ou une opportunité (y compris les possibilités de bénévolat ou d'emploi) qui pourrait convenir aux membres, mais uniquement porter à leur attention l'information dont elle dispose de façon qu'ils puissent faire leurs propres vérifications.