

Dernières nouvelles de la section Outaouais

Vœux des fêtes du président

Quelle belle soirée nous avons eue lors de notre Banquet de Noël le samedi 6 décembre dernier ! Je remercie sincèrement tous ceux et celles qui ont participé à cet événement pour célébrer les fêtes et clore les activités de la section pour l'année en cours.

Cette période de l'année est un moment propice pour faire le bilan et constater tout le chemin parcouru au cours de l'année. Votre section a continué à vous offrir des activités et informations de qualité, à nouer de nouveaux partenariats, dont celui avec Héma-Québec pour contribuer à augmenter l'autosuffisance en plasma face aux États-Unis, et à parrainer l'organisation de deux débats politiques touchant des enjeux des aînés et des retraités : un débat fédéral en avril et un municipal en octobre. Nous sommes heureux de partager avec vous que Retraités fédéraux Outaouais compte maintenant 11,304 membres et que notre objectif est toujours de devenir la 2^e plus grande section au Canada, après la section d'Ottawa.



Je profite de l'occasion pour remercier chacun d'entre vous pour votre appui au cours de l'année 2025 et vous transmets, en mon nom personnel, au nom des membres du Conseil d'administration et du personnel de la section Outaouais, nos meilleurs vœux de santé et de bonheur pour l'année 2026. Joyeuses Fêtes !

Banquet de Noël 2025 – Une soirée très réussie!

Le samedi 6 décembre dernier, nous étions 121 participants de la section Outaouais, membres de l'ANRF et leurs invités, à célébrer la période des fêtes 2025 au Palais des congrès de Gatineau. Ce fût une soirée bien remplie qui a débuté avec un cocktail et réseautage, suivi d'un repas 4 services avec vins d'accompagnement, de prix de présence avec le père Noël et d'une soirée dansante animée par Danse mobile Gatineau-Ottawa.



Merci encore à tous nos commanditaires principaux pour leur contribution essentielle au banquet : Dignité, Amerispa, bélairdirect ainsi qu'ABC Santé et Fleurs de Guy. Notre section vous remercie d'être des partenaires privilégiés aussi généreux.

Vous retrouverez les photos de la soirée sur notre page Facebook : <https://www.facebook.com/anrfoutaouais/>

La promotion hiver 2025 au Mont Cascades

Célébrez l'hiver avec la superbe promotion « **abonnement presque en tout temps 5 jours/7 soirs** » offerte par Mont Cascades sur la passe de ski saisonnière. Cette année, les membres des sections Outaouais et Ottawa bénéficient d'un **tarif spécial au coût de 295 \$ plus taxes**, ce qui équivaut à un **rabais de 32 % sur le prix régulier**. De plus, un **rabais de 35 %** est offert aux détenteurs d'une passe de saison applicable sur des billets journée complète le week-end ou lors des journées d'exclusions.



Consultez la [publicité](#) pour tous les détails de l'offre.

Visioconférence le 22 janvier 2026

Le 22 janvier 2026, une visioconférence intitulée « **Vivre avec la maladie de Parkinson** » sera offerte par Chiara Djiagni Silatsa, intervenante sociale chez Parkinson Outaouais. Chiara est également responsable de l'accueil des nouveaux membres, de l'animation des groupes de soutien et d'entraide, du soutien individuel, ainsi que des présentations de l'organisme. Venez en apprendre plus sur la maladie de Parkinson lors de cette visioconférence interactive.



Date : Le jeudi 22 janvier 2026

Heure : 9 h 30 à 10 h 30 (en français seulement)

Inscriptions : [Séance en français](#)

Partenaire local en vedette

Avec une gamme de services complète comprenant la médecine familiale et d'urgence mineure, les soins infirmiers, les soins à domicile, ainsi que des spécialités en dermatologie et en santé mentale, la **clinique médicale SSMT** s'appuie sur une équipe multidisciplinaire comptant près d'une vingtaine de professionnels de la santé.



RABAIS aux membres de l'ANRF section Outaouais :

- **Un rabais de 50 \$ sur le frais standard pour une consultation pour un bilan de santé annuel préventif.** (Le coût normal de ce service est de 385 \$)
- **Un rabais de 10 % sur notre service de consultation en santé voyage.** (Le coût des vaccins, le cas échéant, est exclu de ce rabais.) – (Le coût actuel de ce service varie de 55 \$ à 135 \$ selon la destination et de 25 \$ par voyageur supplémentaire lors du même rendez-vous. Le rabais de 10 % s'applique sur tous les voyageurs habitant à la même adresse.)

Vous avez des questions sur ce partenaire et le rabais offert à nos membres, communiquez directement avec la clinique médicale SSMT au 819-595-0790. Visitez leur [site web](#) et leur [page Facebook](#).

Pour la liste de nos partenaires privilégiés locaux, [visitez notre site Web](#). Vous trouverez nos partenaires privilégiés nationaux [sur cette page web](#).

Contactez-nous

Vous avez des questions, commentaires ou suggestions? N'hésitez pas à communiquer avec nous au admin@anrf-outaouais.ca ou en appelant au 819-776-4128. Visitez notre [page Facebook](#), notre [site Web](#) et notre [page LinkedIn](#).

Cordialement,

Réal Fortin

Président, Section Outaouais

Avis de non-responsabilité de la Section Outaouais : La Section Outaouais fournit de l'information sur des enjeux, des produits et des services, ainsi que sur des possibilités d'intérêt général à ses membres. Elle ne veut ni appuyer un point de vue particulier, ni cautionner un produit, un service ou une opportunité (y compris les possibilités de bénévolat ou d'emploi) qui pourrait convenir aux membres, mais

uniquement porter à leur attention l'information dont elle dispose de façon qu'ils puissent faire leurs propres vérifications.