

Dernières nouvelles de la section Outaouais

Semaine des vétérans et jour du Souvenir

Chaque année, du 5 au 11 novembre, la Semaine des vétérans est l'occasion, pour la population canadienne, de rendre hommage au courage exceptionnel et aux sacrifices des vétérans ayant servi dans les Forces armées canadiennes (FAC) et des anciens ayant servi au sein de la Gendarmerie royale du Canada (GRC).

Le jour du Souvenir, le 11 novembre, marque le dernier jour de la Semaine des vétérans et rappelle la fin des hostilités pendant la Première Guerre mondiale en 1918. **À la onzième heure du onzième jour du onzième mois, les Canadiens observent une minute de silence pour se souvenir.**



Pour en savoir plus sur la Semaine des vétérans et le jour du Souvenir sur le site web de l'ANRF, veuillez [cliquer ici](#).

Banquet de Noël 2025 – Achetez vos billets !

La billetterie est ouverte ! C'est un rendez-vous pour le Banquet de Noël de l'ANRF section Outaouais qui aura lieu le samedi 6 décembre prochain au Palais des congrès de Gatineau à partir de 16h30. Consultez tous les détails de l'événement dans le message ciblé qui vous a été envoyé par courriel le 4 novembre 2025 et que vous retrouverez **en ligne ici**.

Coût pour les membres et leurs invités : 95 \$ taxes incluses.

Achat de billets : [Billetterie Banquet de Noël 2025 de l'ANRF](#) (Veuillez consulter les [Instructions Point de Vente](#) pour l'achat de billets). Vous pourrez y choisir votre table et les places de vos invités, faire votre choix de menu et indiquer vos préférences alimentaires.

Pour toute question, vous pouvez communiquer avec nous au 819-776-4128 / 1-888-776-4128 (sans frais).

Merci à nos commanditaires :



MAISON FUNÉRAIRE
RACINE, ROBERT & GAUTHIER BEAUCHAMP FUNERAL HOME

Chaque détail compte | Dignité



Un succès retentissant pour la 4^e édition du Salon FADOQ Outaouais

La FADOQ Région Outaouais a connu un succès retentissant avec son Salon FADOQ Distinction 50+ présenté par LOBE, qui s’est déroulé les 25 et 26 octobre derniers au Palais des congrès de Gatineau. Selon le bilan, plus de 5 400 visiteurs de tous âges ont afflué vers le Palais des congrès de Gatineau, une augmentation de 20 % par rapport à l’an dernier.

Votre Association nationale des retraités fédéraux section Outaouais y était en tant qu’exposant avec son beau kiosque accueillant encore cette année un grand nombre de visiteurs. Ce salon représente pour l’Association une activité majeure de recrutement de nouveaux membres ainsi qu’une belle occasion de jaser avec nos membres actifs en visite au salon.

Pour lire le communiqué de presse de la FADOQ sur les résultats du Salon, veuillez [cliquer ici](#).

Félicitations aux organisateurs du Salon et nous y serons à nouveau l’an prochain pour la 5^e édition.



311 dons de plasma récoltés en seulement 8 mois

Votre section Outaouais est fière de vous informer qu’elle a atteint avec **311 dons de plasma**, 78 % de son objectif annuel de 400 dons.

Elle remercie tous les donneurs qui se sont déplacés et elle invite d’autres membres de l’Association à contribuer à cette belle campagne en prenant rendez-vous au [site du Centre de dons de Gatineau](#). **À l’accueil, n’oubliez pas d’indiquer que votre don est fait au nom de l’ANRF.**

**Donner du plasma.
Donner l’espoir.**



Partenaire local en vedette

La section Outaouais est fière d'annoncer un nouveau partenariat avec **Ginutruvida**. Avec Gisele Cannalonga, coach en santé alimentaire et fondatrice de GiNutriVida, découvrez une approche complète pour transformer votre bien-être. Grâce à son expertise en maladies métaboliques et en mode de vie sain, vous recevrez un accompagnement bienveillant et scientifique pour vous guider vers une vie plus équilibrée et pleine de vitalité.



RABAIS : 100 \$ de rabais sur le programme complet **Metabolic Balance®**, un accompagnement personnalisé pour rééquilibrer votre métabolisme, perdre du poids durablement et retrouver votre énergie naturelle.

10 % de rabais sur **tous les autres services GiNutriVida**, incluant :

- Le programme à **indice glycémique bas** (IGBas), prêt à l'emploi
- Les **consultations à la carte** pour un suivi personnalisé
- Les **plans de menus** adaptés à vos besoins et objectifs

Vous avez des questions sur ce partenaire et le rabais offert à nos membres, communiquez directement avec Gisèle. Suivez Gisèle sur son [site web](#), sa [page Facebook](#) ou son compte [Instagram](#) pour demeurer à l'affût de ses activités et promotions.

Pour la liste de nos partenaires locaux, cliquez sur ce lien :
<https://www.federalretirees.ca/fr/sections/quebec/section-outaouais/rabais-a-nos-membres>

Contactez-nous

Vous avez des questions, commentaires ou suggestions? N'hésitez pas à communiquer avec nous au admin@anrf-outaouais.ca ou en appelant au 819-776-4128. Visitez notre [page Facebook](#), notre [site Web](#) et notre [page LinkedIn](#).

Cordialement,

Réal Fortin
Président, Section Outaouais

Avis de non-responsabilité de la Section Outaouais : La Section Outaouais fournit de l'information sur des enjeux, des produits et des services, ainsi que sur des possibilités d'intérêt général à ses membres. Elle ne veut ni appuyer un point de vue particulier, ni cautionner un produit, un service ou une opportunité (y compris les possibilités de bénévolat ou d'emploi) qui pourrait convenir aux membres, mais

uniquement porter à leur attention l'information dont elle dispose de façon qu'ils puissent faire leurs propres vérifications.