

Afficher dans votre navigateur.



Dernières nouvelles de votre section

Bonjour contact.firstname,

Bonne rentrée à tous !

Nous espérons que vous avez pleinement profité de notre bel été. De notre côté, nous préparons une saison remplie de belles activités, et nous espérons pouvoir compter sur votre participation !

Un petit rappel que notre bureau est ouvert les mercredis de 9 h 30 à 16 h 30, et les autres jours de la semaine sur rendez-vous. N'hésitez pas à venir nous visiter, ça nous fera plaisir de vous accueillir.

En conclusion, nous remplaçons notre belle infolettre mensuelle pour vous livrer l'essentiel des nouvelles par l'entremise de messages ciblés légers et concis, comme celui-ci. Faites-nous part de vos commentaires en nous écrivant à l'adresse admin@anrf-outaouais.ca.

Visioconférence à venir

25 septembre 2025 - Une visioconférence intitulée: « Conférence de sensibilisation au cancer du sein » sera offerte par Madame Élize Dushime, coordonnatrice en prévention et en promotion de la santé pour la Fondation Cancer du sein du Québec. Madame Dushime expliquera le cancer du sein et comment le prévenir, les facteurs de risque connus ainsi que les démarches à suivre pour une détection précoce.

Date : Le jeudi 25 septembre 2025

Heure : 9 h 30 à 10 h 30 (en français) et 11 h à 12 h (en anglais)

Inscriptions : [Séance en français](#) et [séance en anglais](#)

Offre d'un livre gratuit

Pour égayer vos journées d'automne, l'ANRF a conclu une entente avec un auteur de la région de la capitale nationale afin de vous offrir gratuitement un roman numérique palpitant.



Le Prez est un roman qui vous tient en haleine et qui retrace l'ascension d'un jeune délinquant de l'Outaouais dans l'univers du crime organisé canadien. Visitez le lien en-dessous pour plus de détails. **Le Prez, qui vient de recevoir cinq notes parfaites de Readers' Favorite**, plonge le lecteur dans un univers à la fois brutal et profondément humain, porté par des personnages complexes, des relations fortes, et une tension constante. Les rebondissements s'enchaînent, révélant les multiples visages du courage, de l'intelligence et de

l'ambition.

Pour obtenir votre copie gratuite du *Prez*, avant le **30 septembre 2025**, visitez le site suivant : <https://dl.bookfunnel.com/lm26i8shvy>

Débat des candidats à la mairie de Gatineau

Dans le cadre des élections municipales du 2 novembre 2025, veuillez inscrire à votre agenda cet événement spéciale :

Date : Le mercredi 15 octobre 2025

Heure : 14 h à 16 h

Adresse : 331, boulevard Cité-des-Jeunes, Gatineau

Inscriptions : Les informations requises pour réserver votre place en présentiel à la Cabane en bois rond ou en ZOOM vous seront transmises sous peu.

Cet événement est organisé par un regroupement d'associations de personnes âgées :

L'ANRF Association nationale des retraités fédéraux - section Outaouais

L'AQDR Outaouais, Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de l'Outaouais

L'AREQ région Outaouais, Mouvement des personnes retraitées CSQ de l'Outaouais

L'ARO L'Académie de retraités de l'Outaouais

La TAG La Table des aînés de Gatineau

La TCARO La Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais

Les candidats à la mairie suivants ont confirmé leur présence :

- ✓ Act on Gatineau : Madame Maude Marquis Bissonnette
- ✓ Équipe Mario Aubé : Monsieur Mario Aubé

Le débat électoral sera offert en mode hybride, soit en présentiel à la Cabane en bois rond et sur la plateforme ZOOM et Facebook live. Nous espérons que vous participerez en grand nombre à ce débat centré sur les enjeux et les préoccupations touchant les aînés de Gatineau.

Partenaire local en vedette



Dr Mobile, notre fier partenaire local offrant les services de mécanique auto à domicile, dévoile son nouvel emplacement situé au ... DR Mobile poursuivra le service mobile quelques jours par semaine jusqu'au 1er décembre, puis sera à votre service tout l'hiver au garage à temps plein! Vous avez des questions sur ce partenaire et le rabais offert à nos membres, appelez DR Mobile au 819-918-4447. Visitez leur [page Facebook](#) pour demeurer à l'affût de leurs activités.

Pour la liste de nos partenaires locaux, cliquez sur ce lien :

<https://www.federalretirees.ca/fr/sections/quebec/section-outaouais/rabais-a-nos-membres>

Contactez-nous

Vous avez des questions, commentaires ou suggestions? N'hésitez pas à communiquer avec nous à l'adresse admin@anrf-outaouais.ca ou en appelant au 819-776-4128. Visitez notre [page Facebook](#), notre [site Web](#) et notre [page LinkedIn](#).

Cordialement,

Réal Fortin

Président, Section Outaouais

Avis de non-responsabilité de la Section Outaouais : La Section Outaouais fournit de l'information sur des enjeux, des produits et des services, ainsi que sur des possibilités d'intérêt général à ses membres. Elle ne veut ni appuyer un point de vue particulier, ni cautionner un produit, un service ou une opportunité (y compris les possibilités de bénévolat ou d'emploi) qui pourrait convenir aux membres, mais uniquement porter à leur attention l'information dont elle dispose de façon qu'ils puissent faire leurs propres vérifications.



Section Outaouais

Association nationale des retraités fédéraux

331, boul. de la Cité-des-Jeunes, unité 115, Gatineau (Qué.) J8Y 6T3
Désabonnez-vous ou modifiez vos préférences d'abonnement.