

Infolettre

Juin 2025



Association nationale
des retraités fédéraux

National Association
of Federal Retirees

L'infolettre de l'Association nationale des
retraités fédéraux - Section Outaouais

Célébrez la Semaine nationale de la fonction publique avec nous !

Chapeau aux fonctionnaires ! La semaine nationale de la fonction publique a lieu cette année **du 15 au 21 juin**. Nous saluons ceux qui offrent les programmes et les services qui appuient le travail du gouvernement fédéral et les besoins des Canadiens dans leur quotidien. Nous aimerions également remercier nos membres, pour leur engagement envers l'excellence de la fonction publique.

Semaine nationale de la fonction publique
Du 15 au 21 juin 2025



Hier comme aujourd'hui, votre service importe !

En cette Semaine nationale de la fonction publique, j'aimerais prendre un moment, au nom des bénévoles de notre section, pour rendre hommage aux personnes qui ont voué leur carrière à servir les Canadien·ne·s. Et notre thème de cette année l'exprime à la perfection : « Hier comme aujourd'hui, votre service importe. »

La fonction publique ne fait pas toujours la une des journaux. Son travail a souvent lieu en coulisses, avec discrétion, humilité et dévouement. Et pourtant, elle touche tous les aspects de notre vie — de la salubrité de nos aliments aux services sur lesquels les Canadien·ne·s comptent chaque jour. À ceux et celles qui ont assumé cette responsabilité, et à ceux et celles qui continuent de défendre la dignité à la retraite, merci du fond du cœur. Saisissons cette occasion pour réfléchir à l'impact que les fonctionnaires ont exercé, et continuent d'exercer, dans nos collectivités et partout au pays. **Bonne semaine de la fonction publique à toutes et à tous !**

Avec gratitude,

Réal Fortin
Président, Retraités fédéraux section Outaouais

PROMOTION - PROMOTION – MÉCHOUI (ARO-ANRF)

L'Académie des retraités de l'Outaouais (ARO), en collaboration avec l'Association nationale des retraités fédéraux (ANRF), section Outaouais, vous attendent en grand nombre pour son traditionnel **MÉCHOUI** dans le cadre des PORTES OUVERTES de l'ARO ! C'est le temps des retrouvailles et du plaisir de manger ensemble!

Nous nous retrouverons sous le Grand Chapiteau pour déguster un bon dîner et de plus, nous aurons André Thivierge qui viendra chanter et faire l'animation lors de cette journée.

RÉSERVEZ votre repas **MÉCHOUI** en ligne à partir du **1^{er} JUILLET** sur le site web aro.activigo.com/program :

- 1^{er} au 31 juillet 2025 : 25 \$ + tx (membre) et 35 \$ + tx (non-membre)
- Dès le 1^{er} août 2025 : 30 \$ + tx (membre) et 40 \$ + tx (non-membre)

DATE LIMITE DE CONFIRMATION : 20 août 2025.

PORTES OUVERTES – GRATUIT ! : Venez rencontrer les formateurs et formatrices qui offriront des cours à l'ARO à l'automne 2025. Ces personnes sont là pour vous informer.



**RÉSERVEZ AVANT LE
1^{ER} AOÛT** votre repas
MÉCHOUI pour
obtenir **LE RABAIS !**

ACADÉMIE DES RETRAITÉS DE L'OUTAOUAIS EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION NATIONALE DES RETRAITÉS FÉDÉRAUX (ANRF) SECTION OUTAOUAIS

ORGANISENT LEUR TRADITIONNEL

Méchouiii

25 AOÛT 2025

Dès 11H30

PORTES OUVERTES

PROMOTION COÛT DU 1^{ER} AU 31 JUILLET

25 \$ + TX (MEMBRE)
35 \$ + TX (NON-MEMBRE)
À PARTIR DU 1^{ER} AOÛT 2025
30 \$ + TX (MEMBRE)
40 \$ + TX (NON-MEMBRE)

Cabane en bois rond,
331, boul. Cité-des-jeunes
Info : 819-776-5052
<https://aro.activigo.com/program>

BILLET EN LIBRE

FAITES UN DON DE VIE en donnant du PLASMA

Aidez l'ANRF Outaouais à atteindre son objectif de **400 dons** !

Notre Fête nationale est une excellente occasion de prendre conscience de l'importance de privilégier l'autosuffisance du Québec en toute matière. C'est pourquoi la section Outaouais met de l'avant son partenariat avec Héma-Québec et incite ses membres à **faire un don de vie** en donnant du plasma. Le plasma est la partie liquide du sang. Il contient des protéines qui, sous forme de médicaments, sont indispensables au traitement de nombreuses maladies.

Présentement, le Québec est autosuffisant pour seulement 35 % de ses besoins en plasma. La quasi-totalité des dérivés du plasma (99 %) achetés par Héma-Québec proviennent des États-Unis. En 2023-2024, l'organisme québécois en a acheté plus d'un million de grammes (1000 kilogrammes), ou l'équivalent d'une tonne. Étant bien conscients de leur quasi-monopole, les États-Unis pourraient décider d'accroître les prix à la vente.

La section Outaouais, qui s'est fixé un objectif de **400 dons** pour la période 2025-2026 a déjà recueilli 29 dons et compte sur vous pour atteindre son objectif, il vous suffit de prendre rendez-vous sur le [site web d'Héma-Québec](#) ou de téléphoner au 1 800-343-7246. **À l'accueil, n'oubliez pas de mentionner que votre don est fait au nom de l'ANRF.** Enfin, Héma-Québec viendra à votre rencontre pour répondre à vos questions lors du Méchoui de l'ARO/ANRF du 25 août prochain.

C'EST FACILE ! Il vous suffit de prendre rendez-vous sur le [site web d'Héma-Québec](#) ou de téléphoner au 1 800-343-7246. À l'accueil, n'oubliez pas d'indiquer que votre don est fait au nom de l'ANRF.



Prochaine visioconférence à venir en **SEPTEMBRE**

Conférence de sensibilisation au cancer du sein



Vous êtes invités à une visioconférence « **Conférence de sensibilisation du cancer du sein** » qui sera présentée le **jeudi 25 septembre 2025 de 9h30 à 10h30 en français** et de **11h00 à 12h00 en anglais** par Madame Élise Dushime, coordonnatrice, Prévention et Promotion de la santé. Elle expliquera le cancer du sein et comment le prévenir, les facteurs de risque connus, ainsi que les démarches à suivre pour une détection précoce.

Inscriptions : [Séance en français](#) et [séance en anglais](#)

VISIOCONFÉRENCES FUTURES !

Nous préparons notre calendrier de visioconférences pour l'année 2025-2026.

Vous avez des sujets à nous proposer ou connaissez des conférenciers intéressés à offrir une visioconférence à nos membres ? N'hésitez pas à nous en faire part par courriel admin@anrf-ouataouais.ca ou par téléphone au 819-776-4128.



Nos visioconférences passées sont disponibles sur [notre site web](#).

Profitez de cette nouvelle promotion !

RABAIS ESTIVAL AU MONT CASCADES

Pour les membres de l'ANRF

Tous les lundis et vendredis de l'été, à l'exception du 21, 25, et 28 juillet de même que du 1er, 25 et 28 août, les membres et leur famille immédiate* des sections de l'Outaouais et d'Ottawa peuvent célébrer la saison estivale au Mont Cascades à un tarif spécial pour la journée :

- 25 \$ + taxes par personne pour les personnes de moins de 52" (ou 1,32 m)
- 29 \$ + taxes par personne pour les personnes dont la taille est supérieure à 52 pouces (ou 1,32 m).
- Entrée gratuite pour les enfants de 2 ans et moins

L'achat de billets ne peut se faire que sur place les lundis et vendredis de la promotion et sur présentation de la carte de membre de l'Association ou de l'un des courriels envoyés par l'Association annonçant cette promotion. Une copie papier est préférable car votre téléphone ne fonctionnera peut-être pas sur place.

*Mont Cascades définit les membres de la famille immédiate comme les conjoints, ou partenaires, les enfants et petits-enfants, les grands-parents et les frères et sœurs. Le membre de la section doit être l'une des personnes visitant le parc aquatique.

La saison 2025 débute le 13 juin et se terminera le 1er septembre

Info ANRF
819-776-4128 admin@anrf-outaouais.ca

<https://montcascades.ca/aqua/fr/>





NOS PARTENAIRES LOCAUX PRIVILÉGIÉS !

- Utilisez-vous les rabais de nos partenaires locaux privilégiés? [Cliquez ici](#) pour accéder à la liste de nos partenaires locaux privilégiés.
- Vous avez des commerces à nous proposer comme nouveau partenaire à rabais ou encore vous connaissez des propriétaires de commerce de la région qui aimeraient promouvoir leurs produits et services auprès des 12,000 membres de l'ANRF section Outaouais?

Écrivez-nous à l'adresse admin@anrf-outaouais.ca et il nous fera plaisir de faire un suivi auprès d'eux pour les inviter à devenir partenaire avec nous.



Partenaires privilégiés locaux



















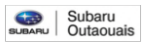














CONTACTEZ-NOUS !

Vous avez des questions, commentaires ou suggestions? N'hésitez pas à communiquer avec nous.

VOUS DÉMÉNAGEZ CET ÉTÉ ? SI OUI, VEUILLEZ VOUS ASSURER QUE NOUS AVONS VOTRE NOUVELLE ADRESSE ET VOS NOUVELLES COORDONNÉES EN APPELANT NOTRE BUREAU AU 819-776-4128 OU EN ÉCRIVANT À admin@anrf-outaouais.ca

Saison estivale!

Nous vous informons que du **30 juin au 1er août** prochain, les services aux membres seront limités mais disponibles par le biais du courriel ou message téléphonique. Nous répondrons à vos demandes dans des délais raisonnables. Vous pouvez joindre le Service aux membres en tout temps au 819-776-4128 ou par courriel à l'adresse admin@anrf-outaouais.ca

Toute l'équipe de l'ANRF section Outaouais vous souhaite un merveilleux été ! Au plaisir de se retrouver en août !



Réal Fortin

Président

Association nationale des retraités fédéraux

Section Outaouais (QC60)

115-331 Boul. de la Cité-des-Jeunes

Gatineau (Québec) Canada J8Y 6T3

819-776-4128

<https://www.federalretirees.ca/fr/sections/quebec/section-outaouais>

<https://www.facebook.com/anrfoutaouais/>

Avis de non-responsabilité de la Section Outaouais : La Section Outaouais fournit de l'information sur les enjeux, les produits et les services, ainsi que sur les possibilités d'intérêt général à ses membres. Elle ne veut ni appuyer un point de vue particulier, ni cautionner un produit, un service ou une opportunité (y compris les possibilités de bénévolat ou d'emploi) qui pourrait convenir aux membres, mais uniquement porter à leur attention l'information dont elle dispose de façon qu'ils puissent faire leurs propres vérifications.