RAPPORT DE SECTION

QC60 | Outaouais

NOUS JOINDRE

331, boul. de la Cité-des-Jeunes
Bureau 115
Gatineau (QC) J8Y 6T3
819-776-4128
1-888-776-4128 (sans frais)

Courriel
admin@anrf-outaouais.ca

Site Web
https://www.federalretirees.ca/fr/sections/quebec/section-outaouais

Facebook
https://www.facebook.com/anrfoutaouais/

Message du président

Chers-ères membres,

En 2025, votre section Outaouais a déployé des efforts considérables pour vous offrir des activités variées (visioconférences, déjeuners-conférences et activités sociales dont un Méchoui et bien sûr notre emblématique Banquet de Noël). Je remercie sincèrement tous ceux et celles qui ont participé à ces activités et événements et notre ambition est de vous fournir, pour l'année 2026, une offre améliorée en fonction de vos commentaires et suggestions compilés par le biais de nos sondages de satisfaction.

Au courant de l'année 2026, nous continuerons d'aller à la rencontre de nos membres actuels et potentiels. Comme l'an dernier, nous serons présents à divers événements comme le Salon FADOQ afin de nous faire connaitre, répondre aux questions et proposer notre aide sur divers sujets.

Au niveau national, l'ANRF travaille à renouveler sa structure et sa gouvernance. J'ai bon espoir que notre nouvelle présidente nationale, Gisèle Tassé-Goodman, une fière membre de notre section Outaouais, sera la leader dont nous avons besoin pour assurer la pérennité de notre association. Je peux l'assurer de ma collaboration et de mon soutien pour l'aider dans sa démarche.

Enfin, le 8 avril prochain, je vous invite à participer à notre Assemblée générale annuelle des membres à la Cabane en bois rond. C'est l'occasion idéale de faire le point, répondre à vos questions et recevoir vos suggestions pour bonifier notre gestion. Au plaisir de vous y voir !



Cordialement,

Réal Fortin
Président de la section Outaouais

Avons-nous vos plus récentes coordonnées?

Pour que vous receviez notre infolettre et nos messages ciblés et pour que puissions vous contacter en cas de besoin, veuillez vous assurer que nous disposons de vos coordonnées les plus récentes en appelant le 819-776-4128 ou en envoyant un courriel à l'adresse admin@anrf-outaouais.ca

BANNIÈRE DE PARTENAIRE

L'année 2025 en revue...

AGA avril 2025

L'Assemblée générale annuelle (AGA), qui avait lieu le mercredi 9 avril 2025 à la Cabane en bois rond recevait une quarantaine de membres de la section Outaouais. À l'ordre du jour : La revue des états financiers et des projections budgétaires, l'élection d'administrateurs au conseil d'administration, le partage du rapport annuel 2024, une conférence de Mme Corinne Harbec-Lachapelle, conseillère en communication et aux événements au Curateur public, qui a livré une présentation intitulée : "Accompagner et protéger ses proches" et un service de petit déjeuner (thé, café, jus) et de viennoiseries gracieuseté de belairdirect qui tenait aussi un kiosque sur place.





Salons avril, mai et octobre 2025

Au cours de l'année 2025, votre section Outaouais a participé à quelques salons dont le Salon du véhicule et loisir électrique Outaouais en avril, le Salon des vétérans (l'Expo Ma Transition) en mai et le Salon FADOQ Outaouais en octobre. Ces activités ont permis de promouvoir l'Association auprès des retraités fédéraux et employés de la fonction publique, de recruter de nouveaux membres au sein de la section et de répondre aux questions de nos membres actuels qui visitent les salons.

Lac-à-l'épaule juin 2025

Les membres de votre conseil d'administration se sont réunis toute la journée du mercredi 11 juin pour un Lac-à-l'épaule à la Cabane en bois rond. À cette occasion, les participants ont fait l'évaluation du Programme de recrutement et de rétention des membres et des bénévoles, adopté en 2023. Ce programme, qui nous a permis d'augmenter substantiellement le nombre total de nos membres au cours des dernières années, a été revu afin de développer une mise à jour du plan d'action pour les deux prochaines années.





Méchoui août 2025

Activité organisée conjointement avec l'Académie des retraités de l'Outaouais (ARO) sous un grand chapiteau blanc dressé devant la Cabane en bois rond, le méchoui annuel qui a eu lieu le 25 août a encore été couronné de succès avec plus de 223 participants à la journée Portes ouvertes de l'ARO et au succulent repas méchoui. Notre kiosque a accueilli de nombreux membres actuels de notre section, des membres potentiels ainsi que des dignitaires. Le soleil et la musique offerte par notre directeur général André Thivierge ont agrémenté le tout.

Déjeuners-conférences - mars et octobre 2025



Votre section Outaouais vous a offert deux déjeuners-conférences en 2025, un en mars et un second en octobre. Toujours grandement appréciés par nos membres, ces déjeuners-conférences gratuits favorisent l'apprentissage de sujets fort intéressants pour nos membres tout en leur permettant de faire du réseautage. En mars c'était Dignité qui livrait une conférence sur « Que faire au moment d'un décès » alors qu'en octobre, nous recevions Gisèle Cannalonga de GiNutriVida sur le thème «Vieillir avec vitalité ».



Débats politiques en avril et en octobre 2025



Votre section Outaouais a participé à l'organisation de deux débats politiques. En partenariat avec plusieurs autres organisations de défense des ainés, elle a coordonné un débat avec les candidats à l'élection fédérale le 22 avril et avec les candidats à la mairie de Gatineau le 15 octobre. Les deux débats ont été modérés par notre directeur général, André Thivierge.



Banquet de Noël décembre 2025

Le banquet de Noël annuel de la section Outaouais est toujours un bel événement convoité par nos membres et leurs invités. Cette année, ce sont 121 membres qui se sont rendus au Palais des Congrès de Gatineau le samedi 6 décembre 2025, afin de célébrer convivialement la période des fêtes 2025. Les participants ont eu droit à une soirée bien remplie qui a débuté avec un cocktail et réseautage, suivi d'un repas 4 services avec vins d'accompagnement, de prix de présence remis par le père Noël, et d'une soirée dansante et un photomaton offert par Danse mobile Gatineau-Ottawa. Remerciements sincères à nos commanditaires Dignité, Amerispa, belairdirect, ainsi qu'ABC Santé et Fleurs de Guy, qui font partie de notre programme de partenaires privilégiés.



Participez à la Campagne d'HémaQuébec !

Votre section Outaouais s'unissait à HémaQuébec en mars 2025 pour favoriser les dons de plasma auprès de ses membres et ainsi diminuer la dépendance du Québec envers les États-Unis dans ce domaine. Avec un objectif annuel de 400 dons pour la période du 1er avril au 31 mars 2026, nous sommes heureux de vous informer qu'en novembre dernier nous étions à 311 dons de plasma.

Nous remercions tous les donneurs qui ont contribués à cette campagne importante et nous vous invitons à vous joindre à eux en visitant le Centre de dons HémaQuébec de Gatineau au 205, rue Bellehumeur. Vous pouvez prendre rendez-vous en ligne sur le site hemaquebec.ca ou téléphoner au 1-800-847-2525. À l'accueil, n'oubliez pas de mentionner que votre don est fait au nom de l'ANRF.

Donner du plasma. Donner l'espoir.



Réal Fortin, président de l'ANRF Outaouais et Claire Fraser, Chargée du développement des affaires et fidélisation des donneurs

Invitation à l'AGA de la Section Outaouais le 8 avril 2026

Notre **34e assemblée générale annuelle** aura lieu **le mercredi 8 avril prochain** à la Cabane en bois rond. Joignez-vous à nous comme participant à la rencontre et/ou offrez votre candidature pour devenir un membre de notre conseil d'administration. L'AGA est l'occasion idéale de vous informer sur l'état de votre section, de faire connaître vos opinions sur l'Association et d'échanger avec d'autre membres de la section Outaouais autour d'un goûter gratuit commandité cette année par notre partenaire privilégié Dignité.

Pour vous inscrire et pour obtenir plus d'information, veuillez communiquez avec nous par téléphone au 819-776-4128 ou par courriel à l'adresse admin@anrf-outaouais.ca

ÉVÉNEMENTS À VENIR

Assemblée générale annuelle (AGA) de la Section Outaouais – Le mercredi 8 avril 2026 à 9 h 00 à la Cabane en bois rond. Pour vous inscrire ou plus de renseignements, communiquez avec nous par téléphone au 819-776-4128 ou par courriel à l'adresse admin@anrf-outaouais.ca.

Restez à l'affût de nos infolettres « Dernières nouvelles de la Section Outaouais » et publications Facebook et Web pour plus de détails, ou contactez-nous aux coordonnées figurant à la première page du présent document pour plus d'informations au sujet des prochains événements de la Section.

Nos visioconférences

Inscrivez-vous à nos visioconférences qui portent sur différents sujets d'intérêt pour les retraités ! D'une durée d'une heure, elles sont fort appréciées par nos membres.

Vous avez un ou des sujets à partager avec nous pour une visioconférence future? N'hésitez pas à nous contacter au 819-776-4128 ou par courriel à l'adresse admin@anrf-outaouais.ca.

ASSOCIATION NATIONALE DES RETRAITÉS FÉDÉRAUX

Liste des membres du conseil, employés et bénévoles 2025-2026 de la section Outaouais

Conseil d'administration

Président :	Réal Fortin
Vice-présidente :	Lyne McMillan
Secrétaire :	Jacques Lecompte
Trésorier :	René Caron
Administratrice :	Diane Boudreault
Administrateur :	Alan Conway
Administrateur :	Pierre Quesnel
Administratrice :	Nathalie Thibault
Administratrice :	Suzie Beaulieu

Employés

Directeur général :	André Thivierge
Directrice générale adjointe :	Lynn McCarragher
Responsable des services aux membres :	Sylvie Poulin

Bénévoles

Rapports CRM :	Guy Gaumont
Développeur site Web :	Éric Hamel